Cristina Mirandola
LIFE COACH

COACHING TRASFORMATIVO

NELLA TUA ATTIVITÀ OLISTICA

MIRACRIS
METODO

Coaching Trasformativo nella Tua Attività Olistica

Integra il Coaching Trasformativo nella Tua Attività Olistica

Sei mai stato affascinato dall'idea di guidare le persone verso una maggiore consapevolezza e realizzazione? Ti piacerebbe integrare queste competenze nella tua attività professionale?

Il mio approccio si basa sul **Metodo MiraCris**, un sistema di coaching vasto e strutturato, che può essere paragonato a un libro con molti capitoli. Quello che ti propongo non è l'intero primo capitolo, ma l'apprendimento di una sua parte iniziale e fondamentale.
Ti mostrerò come **trarre un enorme beneficio per la tua vita** e, al tempo stesso, **acquisire uno strumento da offrire agli altri** per aiutarli a trovare chiarezza nella loro vita.

Il Mio Percorso Personale: Vivi la Prima Trasformazione

Prima di poter guidare qualcun altro, devi conoscere la strada. Per questo, il primo passo del mio percorso di formazione sarà un'immersione totale in questo metodo come utente. Attraverso strumenti come il Diario di Maia, le **domande di auto-coaching e la Ruota della Vita,** farai un vero e proprio viaggio di auto-scoperta. Lavorerai sul tuo "Mondo Ordinario", scoprirai le tue "increspature". Questo non è solo un esercizio, è la tua trasformazione. **Diventerai un esempio vivente del metodo che utilizzerai.**

La Tua Opportunità Professionale: Una Competenza da Sfruttare

Una volta che avrai completato il tuo viaggio personale e la formazione specifica, sarai pronto ad integrare le tue nuove conoscenze. Questo ti aprirà diverse strade professionali molto promettenti:

- **Un Valore Aggiunto:** Se sei già un professionista nel settore olistico, del benessere o del coaching, questo metodo è lo strumento perfetto per arricchire la tua offerta. Puoi integrarlo nelle tue consulenze, workshop o ritiri, offrendo un approccio strutturato e narrativo che farà la differenza.

- **Un'attività Propedeutica:** Questo metodo è ideale da proporre ai tuoi clienti prima delle normali attività che già offri. Funziona come un potente punto di partenza per far loro ottenere la chiarezza di cui hanno bisogno, per poi affrontare con maggior consapevolezza i tuoi servizi principali.

La Struttura della Formazione

Il mio percorso è progettato per essere pratico ed efficace, con un'enfasi sia sull'esperienza personale che sulla formazione professionale.

Gli incontri sono individuali, si svolgeranno online e verranno concordati insieme.

- **L'Esperienza da Utente** (2,30 ore in presenza + 2 ore in autonomia + 1,30 ora di feedback in presenza): Inizierai con il tuo percorso personale, svolgendo le stesse attività che poi guiderai. Questo include una sessione guidata, lavoro autonomo a casa e un incontro di feedback.
- **La Formazione da Operatore** (5 ore in presenza): Una volta completato il tuo percorso, riceverai una formazione di 5 ore dove imparerai a condurre il percorso in modo efficace e a padroneggiare tutti gli strumenti.
- **L'Esperienza sul Campo** (4-12 ore + 2 ore di report in autonomia): Farai pratica guidando il percorso con un gruppo di 3 persone (4 ore) o con 3 persone singolarmente (12 ore). A questo si aggiungono 2 ore per la stesura del report relativo ad almeno 3 partecipanti.
- **Il Feedback Finale** (3 ore in presenza): Concluderemo con una supervisione di 3 ore, dove analizzeremo insieme i tuoi report e l'esperienza sul campo, risolvendo dubbi e perfezionando il tuo approccio.

Totale durata del corso: In Presenza 12 ore - In Autonomia 8 ore minimo.

Materiale in formato digitale incluso nel percorso:

- **Manuale dell'Utente**: Un manuale che guida passo dopo passo nel percorso di auto-scoperta.
- **Manuale dell'Operatore**: Una guida dettagliata con istruzioni, suggerimenti e strumenti per la conduzione delle sessioni.
- **Le 60 domande di Auto-Coaching**: L'elenco completo delle domande strutturate per stimolare una profonda riflessione.
- **Il modello della Ruota della Vita**: Un modello pre-impostato e pronto da compilare per l'esercizio di valutazione.

Al termine di questo percorso, **verrà rilasciato un attestato di partecipazione, valido ai fini della formazione obbligatoria per gli iscritti SIAF.**

Se sei pronto a intraprendere un viaggio che cambierà la tua vita e ti darà gli strumenti per aiutare gli altri a fare lo stesso, allora sei pronto a integrare queste potenti competenze nel tuo lavoro.

Conduce il percorso: Cristina Mirandola

Cristina Mirandola è Life Coach certificata in PNL e Neuro-Semantica. È iscritta a SIAF Italia nel registro professionale dell'Operatore Olistico, con livello Professional e codice VE 3528P-OP, ed è una professionista disciplinata ai sensi della Legge n° 4/2013.
Sono Cristina Mirandola, Life Coach certificata in PNL e Neuro-Semantica, e l'ideatrice del Metodo MiraCris.
La mia passione è accompagnarti a superare gli ostacoli e le convinzioni limitanti che oggi ti frenano, per sbloccare il tuo vero potenziale e realizzare i tuoi sogni più profondi.
Ho sviluppato il Metodo MiraCris unendo l'efficacia di PNL e Neuro-Semantica.
Questo percorso unico è disegnato su misura per te e ti aiuterà a:

- Riconoscere la tua unicità e ciò che ti motiva davvero.
- Convertire le sfide in trampolini di lancio e le incertezze in nuove risorse.
- Vivere una vita pienamente allineata ai tuoi desideri e alla tua felicità.

Sono qui per guidarti in questo viaggio di trasformazione, aiutandoti a creare la vita meravigliosa che meriti.
Se vuoi saperne di più visita il mio sito: www.cristinamirandola.it

Cristina Mirandola iscritta a SIAF Italia nel registro professionale dell'Operatore Olistico, con livello Professional e codice VE 3528P-OP, ed è una professionista disciplinata ai sensi della Legge n° 4/2013.

L'Investimento nel Tuo Percorso
Hai esplorato il potenziale di questo metodo, il valore che ha per la tua crescita personale e le opportunità professionali che ti offre. Ora, parliamo dell'investimento necessario per intraprendere questo cammino.
Il valore di questo percorso si riflette non solo nelle competenze che acquisirai, ma anche nella profonda trasformazione che vivrai.

Tuttavia, per darti l'opportunità di iniziare subito, ti offro un prezzo speciale di lancio: solo 270 euro.
Questa promozione è **valida solo per le iscrizioni fino a fine anno**. È un'occasione unica per investire in te stesso e nella tua professione a una condizione irripetibile. Con un solo investimento, avrai accesso a:

- **Un percorso di auto-scoperta profondo e guidato.**
- **Una formazione intensiva di 8 ore** per imparare a condurre il percorso con altri.
- **La possibilità di fare pratica supervisionata con 3 utenti.**
- **Tutto il materiale digitale necessario**, inclusi i manuali e i modelli pronti all'uso.
- **Un attestato valido per la formazione SIAF.**

Non aspettare che l'anno finisca per fare il primo passo verso il tuo cambiamento e quello degli altri.